

datum: 31 augustus 2006

betreft: Referentie-interval vitamine D

Het door ons momenteel opgegeven referentie-interval voor *25-OH vitamine D* (17,7 - 113,3 nmol/L) is gebaseerd op het 95% betrouwbaarheidsinterval van de normale bevolking. Steeds vaker wordt gemeld, dat een *25-OH vitamine D* waarde van >50nmol/l noodzakelijk is voor het handhaven van een gezond botmetabolisme¹. Dit betekent dat bij gebruik van het huidige referentie-interval pathologie gemist kan worden. Daarom zal met ingang van **1 september** *25-OH vitamine D* gerapporteerd gaan worden met als streefwaarde 50 nmol/l.

Wij adviseren u om uit te gaan van de volgende richtlijnen voor het classificeren van de *25-OH vitamine D* status²:

deficiëntie	0	-	12,5	nmol/l
onvoldoende	12,5	-	50	nmol/l
hypovitaminose D	50	-	100	nmol/l
voldoende	100	-	250	nmol/l
toxisch			>250	nmol/l

1. Need AG. Bone resorption markers in vitamin D insufficiency. Clin Chim.Acta 2006;368:48-52.
2. Zittermann A. Vitamin D in preventive medicine: are we ignoring the evidence? Br J Nutr 2003;89:552-72.

inlichtingen: dr. M.T.M. Raijmakers, telefoon 8900, sein 7288
prof. dr. ir. H.L. Vader, telefoon 8900, sein 7147