

Schillingtest

Nucleair onderzoek naar de opname van
vitamine B12 in de darm

In overleg met uw behandelend arts heeft u besloten om een schillingtest te laten doen op de afdeling nucleaire geneeskunde van het CWZ.

Een schillingtest is een nucleair geneeskundig onderzoek waarbij gekeken wordt of de opname van vitamine B12 in de darm gestoord is. En zo ja, wat de oorzaak is. De opname wordt gemeten met behulp van radioactief vitamine B12, waarbij de uitscheiding in de urine een maat is voor de opname.

Normaal wordt vitamine B12 uit het voedsel opgenomen in de darm, met behulp van een stof die door de maag geproduceerd wordt: intrinsic factor. Als het lichaam een overmaat aan vitamine B12 heeft gekregen, wordt vitamine B12 uitgescheiden in de urine. Voor dit onderzoek krijgt u een capsule met een kleine hoeveelheid radioactief vitamine B12, die u met water inneemt. Daarna krijgt u een injectie in de bilspier met niet-radioactief vitamine B12 voor een overmaat. In de daaropvolgende 24 uur moet u urine verzamelen. Hierin wordt de hoeveelheid radioactief vitamine B12 gemeten. Is de uitslag afwijkend, dan kan het onderzoek herhaald worden, waarbij u ook een capsule met intrinsic factor moet innemen.

Het resultaat geeft de specialist informatie over de mogelijke oorzaak van uw klachten.

Deze folder beschrijft de gang van zaken bij het onderzoek. Dat wil zeggen dat het onderzoek is beschreven zoals het meestal verloopt. Het kan zijn dat de arts een andere methode kiest, die beter aansluit bij uw situatie. Het is niet mogelijk in deze folder alle mogelijkheden te vermelden.

Vorbereiding

Voor dit onderzoek moet u nuchter zijn vanaf de vorige dag 24:00 uur.

De drie dagen voorafgaande aan het onderzoek mag u geen injectie met vitamine B12 krijgen.

De dag van het onderzoek moet u uw ochtendurine in een potje mee brengen. Als u medicijnen gebruikt, mag u deze gewoon innemen met een slokje water.

Melden

Meldt u zich tien minuten vóór de afgesproken tijd aan de balie van de afdeling radiologie (B50) in verband met administratieve handelingen.

Hierna neemt u plaats in de wachtruimte van de afdeling nucleaire geneeskunde (B48).

Zodra u aan de beurt bent, wordt u opgehaald.

Onderzoek

De laborant vraagt u om op het toilet uit te plassen. Daarna roept de laborant u in de onderzoekskamer. U krijgt een capsule radioactief vitamine B12 die u met water mag innemen. Daarna geeft de laborant u een injectie met niet-radioactief vitamine B12 in de bilspier. U moet nog twee uur nuchter blijven na deze injectie.

24 uur urine verzamelen

Vanaf de injectie moet u 24 uur urine verzamelen. U krijgt hiervoor een urinecontainer mee. Het is belangrijk dat u alle urine in de container opvangt, anders is de uitslag onbetrouwbaar. Als u dus bijvoorbeeld om 10.00 uur de injectie heeft gehad moet u alle urine verzamelen tot de volgende dag 10.00 uur, dan uitplassen en deze urine ook aan de urinecontainer toevoegen. De urinecontainer kunt u de volgende dag afgeven op de afdeling nucleaire geneeskunde (B48) tussen 8:30 en 17:00 uur.

Indien een normale hoeveelheid vitamine B12 in de urine aanwezig is, is het onderzoek hiermee afgerond.

Bij een verminderde hoeveelheid vitamine B12 in de urine, is het mogelijk dat u een nieuwe afspraak krijgt, voor herhaling van dit onderzoek. Behalve een capsule radioactief vitamine B12 en een injectie vitamine B12 krijgt u dan ook nog een capsule intrinsic factor die u moet innemen. Verder verloopt het onderzoek op dezelfde manier als de eerste keer.

Duur van het onderzoek

Het onderzoek op de afdeling nucleaire geneeskunde duurt ongeveer een kwartier. Daarna moet u 24 uur urine sparen.

Nazorg

Na het onderzoek kunt u zelfstandig naar huis. De rijvaardigheid is niet beïnvloed.

Uitslag

De nucleair geneeskundige beoordeelt het onderzoek, het resultaat is na ongeveer 7 werkdagen bij uw behandelend arts. Deze kan u de uitslag bij de eerstvolgende afspraak vertellen.

Mogelijke risico's en complicaties

De hoeveelheid radioactieve stof die u krijgt toegediend bij een nucleair onderzoek is erg klein. De hoeveelheid straling waaraan u wordt blootgesteld is vergelijkbaar met die van het maken van een röntgenfoto. U zult hiervan geen meetbaar nadelig effect ondervinden. Van de capsule radioactief vitamine B12 merkt u niets. Na enkele dagen zijn alle radioactieve stoffen uit uw lichaam verdwenen. U vormt geen stralingsgevaar voor uw omgeving gedurende de tijd dat deze stoffen in uw lichaam zitten. Allergische reacties komen uiterst zelden voor, en dan alleen in lichte mate. Er bestaat een kleine kans op een bloeding na de injectie vitamine B12 in de bilspier. Deze verdwijnt na enkele dagen vanzelf.

Zwangerschap

Bent u zwanger of bestaat de kans dat u zwanger bent, neem dan contact op met uw behandelend specialist. Uw specialist kan dan overwegen een ander onderzoek (zonder straling) te laten doen. Elk stralingsrisico voor uw ongeboren kind kan dan vermeden worden! Als u borstvoeding geeft, moet dit meestal korte tijd onderbroken worden. Hoe lang die onderbreking moet zijn, is afhankelijk van het soort onderzoek.

Bericht van verhindering

Bent u op het afgesproken tijdstip verhinderd, bel dan zo snel mogelijk de afdeling nucleaire geneeskunde. Er kan dan nog een andere patiënt in uw plaats komen.

Vragen

Heeft u voorafgaand aan het onderzoek nog vragen, dan kunt u tijdens kantooruren contact opnemen met de afdeling nucleaire geneeskunde. De laborant vertelt u tijdens het onderzoek steeds wat er gaat gebeuren. U kunt uw vragen ook stellen vlak vóór, tijdens en na het onderzoek.

Afspraak

Uw afspraaktijd op de afdeling nucleaire geneeskunde (B48) is:
.....dag.....
omuur en ook om
.....uur.

Adres en telefoonnummer

Canisius-Wilhelmina Ziekenhuis
Afdeling nucleaire geneeskunde (B48)
Weg door Jonkerbos 100
6532 SZ Nijmegen

Telefoon: (024) 365 74 86